

## Zwischenseminar Online

Wie man schon in der Überschrift lesen kann, fand dieses Seminar online statt. Hört sich am Anfang ziemlich öde an, aber unsere Seminarleitung hat sich wirklich Mühe gegeben, dass die Woche nicht so zäh wird.

Wir hatten ja schon bereits bei unserem Prüfungslehrgang die Mail erhalten, dass unser Zwischenseminar online stattfindet. Die Enttäuschung war groß!

Das Seminar fand über Microsoft Teams statt. Zuallererst haben wir unsere neue Seminarleitung kennen gelernt. Unser neuer Seminarleiter war Andreas Speicher. Er bot uns direkt an, ihn Andy zu nennen. Wir machten eine schnelle Kennenlern-Runde und besprachen dann zusammen den Plan für die Woche. Geplant war, das Programm jeden Tag um 8:45 Uhr zu starten und dann bis ungefähr 16:30 Uhr.

Außerdem erklärte Andy uns, dass wir über die Woche in Gruppen eine Wochenaufgabe bekommen. Wir bekommen ein Thema und eine Gruppe zugeteilt und müssen dann jeweils ein Thema ausarbeiten. Das Thema in meiner Gruppe war „Religion und Kirche“. Ich dachte erst, dass es ein ziemlich langweiliges Thema ist, aber es stellte sich heraus, dass es doch ganz interessant ist und es viele Gemeinsamkeiten zwischen Religion und Kirche gibt. Wir mussten dazu, über Power Point eine Präsentation vorbereiten und es dann am Donnerstag vor den Anderen präsentieren.

Ansonsten hatten wir viele interessante Themen wie:

- Stress- und Gesundheitsprävention
- Persönlichkeitsbausteine
- Inklusion
- Mindchanger
- Fit für die Vielfalt

Die Bausteine wurden versucht, interessant und vielfältig zu gestalten. Andy hat auch versucht jeden Tag ein Sportprogramm einzubauen, da wir sonst nur vor dem Computer sitzen. Das Sportprogramm wurde aber sehr offen gestaltet. Uns wurde eine halbe Stunde Zeit gegeben und wir durften entscheiden, was wir machen. Einige sind in der Zeit spazieren gegangen oder haben ein Workout gemacht. Außerdem lief über die ganze Woche eine Sportchallenge mit den anderen Seminargruppen. Jedes Mal, wenn wir außerhalb des Seminars Sport gemacht haben (Training, Fitnessstudio,) mussten wir es dem Seminarsprecher melden und er hat dies dann alles notiert und am Ende der Woche gab es dann Punkte und es wurde mit den anderen Seminargruppen konkurriert.

Am Freitag haben wir dann den Tag noch schön zusammen beendet und haben darüber geredet, dass wir hoffen, dass unser nächstes Seminar dann wieder in Präsenz ist. Wir mussten uns leider auch von drei Teilnehmern aus unserer Gruppe verabschieden, die ihr FSJ nach diesem halben Jahr beenden.

Jetzt wird es lange erstmal kein Seminar geben. Das nächste ist dann erst wieder im Mai und dann hoffentlich in Präsenz!

Bis dann!

22.02.2022