

Einführungsseminar

Und dann war es schon so weit: Ich hatte mein Einführungsseminar in meinem FSJ "Sport und Schule". Ich bin ohne große Erwartungen vom Seminar, mit dem Auto nach Ruit zur Sportschule angereist. Meine Gruppe war sehr nett und meine Seminarleitung sowieso. Die Seminarleitung war eher in unserer Altersklasse, so war die Stimmung untereinander gleich lockerer. Wir hatten bereits im Einführungsseminar wichtige Themen besprochen:

- Rechte und Pflichten im FSJ
- Aufsichts- & Versicherungsfragen
- Kinder- & Jugendschutz
- Sicherung von Sportgeräten
- Erste Hilfe Kurs
- Jugend trainiert für Olympia
- Prävention sexueller Gewalt
- Projektmanagement

Die Tage waren sehr voll gepackt mit Informationen. Es begann bei uns jeden Morgen um 8:30 Uhr und ging dann meistens bis um 20 Uhr. Für die Verpflegung wurde gesorgt. Wir hatten jeden Tag ein großes Buffet für Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Die Jungs aus meiner Gruppe meinten sogar, dass das Essen der Küche das Beste an den Seminaren sei. Die Seminarleitung hat viel dafür getan dass man sich untereinander schnell kennen lernte und dass die Gruppengemeinschaft von Tag zu Tag stärker wurde. Wir haben also viele Kennenlernspiele und Teambuilding Rätsel gespielt. Uns wurden aber auch viele Spiele gezeigt, die wir während unseres FSJ's anwenden können. Da war auch von Kennenlernspielen bis Teambuilding (kindgerecht) alles dabei. Am letzten Abend sind wir als Gruppe dann noch zusammen Bowlen gegangen. Die Kosten fürs Bowlen hat die BWSJ übernommen. Im Großen und Ganzen war das Einführungsseminar zwar anstrengend aber auch schön.

02.09.2021